

Residenza Sanitaria Assistenziale Torino				Direzione Generale		Direzione Sanitaria		Codice URP 63
		MENU' INVERNALE						revisione 01
		ottobre 2017 - Maggio 2018						pag. 1/1
Menù invernale	1° settimana	Menù invernale	2° settimana	Menù invernale	3° settimana	Menù invernale	4° settimana	
Lunedì pranzo	Lunedì cena	Lunedì pranzo	Lunedì cena	Lunedì pranzo	Lunedì cena	Lunedì pranzo	Lunedì cena	
Risotto alla pescatora	vellutata piselli e crostini	Minestrone con pasta	vellutata piselli e crostini	Risotto allo zafferano	vellutata piselli e crostini	Minestrone con pasta	vellutata piselli e crostini	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	
crocchette di vitello con funghi/boscaiola	omelette di prosciutto	straccetti di vitello al sugo	vitello tonnato	crocchette di di vitelloai carciofi	omelette di verdure (cipolle)	straccetti di vitello alla pizzaiola	omelette di verdure varie	
crocchette di vitello al vapore	2 formaggi a scelta (media stagionatura)	straccetti di vitello ai carciofi	2 formaggi a scelta (media stagionatura)	crocchette di di vitello al forno	2 formaggi a scelta (media stagionatura)	straccetti di vitello con piselli	2 formaggi a scelta (media stagionatura)	
fagiolini lessi o insalata mista	insalata di cavolfiore e puree	fagiolini lessi o insalata mista	insalata di cavolfiore e puree	fagiolini lessi o insalata mista	insalata di cavolfiore e puree	fagiolini lessi o insalata mista	insalata di cavolfiore e puree	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	
Martedì pranzo	Martedì cena	Martedì pranzo	Martedì cena	Martedì pranzo	Martedì cena	Martedì pranzo	Martedì cena	
Pasta al pesto genovese	semolino	Pasta al ragù	semolino	Pasta al pomodoro	semolino	pasta al sugo di tonno	semolino	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	
bastoncini di pesce	torino di zucchine gratinate	trancio di pesce persico marinato	cipolle ripiene	filetto di platessa dorato	Zucchine ripiene	trancio di palombo con olive e capperi	Patate ripiene	
hamburger di vitello	2 formaggi freschi	Cima alla genovese	2 formaggi freschi	hamburger di vitello	2 formaggi freschi	affettato di manzo	2 formaggi freschi	
spinaci al burro o cavolfiore gratinato	puree di patate e erbeburro parmigiano	spinaci al burro o cavolfiore gratinato	puree di patate e erbeburro parmigiano	spinaci al burro o cavolfiore gratinato	puree di patate e erbeburro parmigiano	spinaci al burro o cavolfiore gratinato	puree di patate e erbeburro parmigiano	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	
	frullato di prugne		frullato di prugne		frullato di prugne		frullato di prugne	
Mercoledì pranzo	Mercoledì cena	Mercoledì pranzo	Mercoledì cena	Mercoledì pranzo	Mercoledì cena	Mercoledì pranzo	Mercoledì cena	
Trancio di pizza margherita	crema di zucca con crostini	Trancio di pizza varia	crema di verdura con crostini	Trancio di pizza varia	crema di zucca con crostini	Trancio di pizza varia	crema di zucca con crostini	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	
fusi di pollo arrosto	Panzerotti mozzarella e prosciutto	sottocoscia di pollo con funghi-boscaiola	involtini di prosciutto cotto e formaggio	petto di pollo al curry	mozzarella in carrozza	Rolata di coniglio al forno	affettato di bresaola con	
fusi di pollo al pomodoro	affettato di manzo con parmigiano	sottocoscia di pollo al forno	affettato di bresaola con parmigiano	petto di pollo agli aromi	affettato di manzo con rucola	Affettato di tacchino fredda	2 formaggi freschi	
erbette lesse o puree di patate	puree di patate e fagiolini lessi	erbette lesse o puree di patate	puree di patate e fagiolini lessi	erbette lesse o puree di patate	puree di patate e fagiolini lessi	erbette lesse o puree di patate	puree di patate e fagiolini lessi	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	
Giovedì pranzo	Giovedì cena	Giovedì pranzo	Giovedì cena	Giovedì pranzo	Giovedì cena	Giovedì pranzo	Giovedì cena	
Polenta	semolino al latte	tortellini al sugo	semolino al latte	Polenta	semolino al latte	tortellini al sugo	semolino al latte	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo di bollito con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo di bollito con pasta	
spezzatino di vitello e salciccia al pomodor	flan di verdura	Bollito di vitello con salse	affettato manzo e insalata russa	spezzatino di vitello e salciccia al pomodor	flan di verdura	Bollito di vitello con salse	flan di verdura	
formaggio gorgonzola e fontina	2 formaggi a scelta (freschi)	cotechino	2 formaggi a scelta (freschi)	formaggio gorgonzola e fontina	2 formaggi a scelta (freschi)	cotechino	2 formaggi a scelta (freschi)	
carote olio e limone e finocchi gratinati	insalata di pomodori, puree	puree di patate carote olio e limone	insalata di pomodori, puree	carote olio e limone e finocchi gratinati	insalata di pomodori, puree	puree di patate carote olio e limone	insalata di pomodori, puree	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	
Venerdì pranzo	Venerdì cena	Venerdì pranzo	Venerdì cena	Venerdì pranzo	Venerdì cena	Venerdì pranzo	Venerdì cena	
pasta e lenticchie	minestra di verdura a pezzettoni	pasta e fagioli	minestra di verdura a pezzettoni	pasta e lenticchie	minestra di verdura a pezzettoni	pasta e fagioli	minestra di verdura a pezzettoni	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	
merluzzo con cipolle alla veneziana	tortino di patate alla valdostana	trancio di nasello al vapore	cipolle ripiene	bocconcini di merluzzo olio e prezzemolo	tortino di patate alla valdostana	bistecchina di mare	pollo lesso	
merluzzo al vapore	prosciutto e salame cotto	trancio di nasello con crema di limone	prosciutto e salame cotto	cotoletta di pesce	prosciutto e salame cotto	hamburger di carne	prosciutto e salame cotto	
finocchi gratinati o verdure in pastella	puree di patate o insalata di erbeburro	finocchi gratinati o verdure in pastella	puree di patate o insalata di erbeburro	finocchi gratinati o verdure in pastella	puree di patate o insalata di erbeburro	finocchi gratinati o verdure in pastella	puree di patate o insalata di erbeburro	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	
	frullato di prugne		frullato di prugne		frullato di prugne		frullato di prugne	
Sabato pranzo	Sabato cena	Sabato pranzo	Sabato cena	Sabato pranzo	Sabato cena	Sabato pranzo	Sabato cena	
fusilli pomodoro e ricotta	minestrone di zucchine e carote	fusilli al pesto	minestrone di verdura con pasta	fusilli pomodoro e ricotta	minestrone di verdura con pasta	fusilli al ragù	minestrone di verdura con pasta	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	
coscia di pollo con funghi alla boscaiola	insalata tiepidatonno e patate	scalopp. tacchino con funghi-cacciatora	prosciutto e salame cotto	coscia di pollo al forno	insalata tiepidatonno e patate	scaloppine di tacchino alla pizzaiola	prosciutto e salame cotto	
coscia di pollo lessa	panzerotti al forno con carciofi	scaloppine di tacchino al burro	spinacine al forno	sottocoscia di pollo alla pizzaiola	panzerotti al forno con carciofi	scaloppine di tacchino agli aromi	spinacine al forno	
zucchine trifolate o insalata di pomodoro	puree di patate o fagiolini al burro	zucchine trifolate o insalata di pomodoro	puree di patate o fagiolini al burro	zucchine trifolate o insalata di pomodoro	puree di patate o fagiolini al burro	zucchine trifolate o insalata di pomodoro	puree di patate o fagiolini al burro	
frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o mousse di frutta	
Domenica pranzo	Domenica cena	Domenica pranzo	Domenica cena	Domenica pranzo	Domenica cena	Domenica pranzo	Domenica cena	
2 antipasti (da definire)		2 antipasti (da definire)		2 antipasti (da definire)		2 antipasti (da definire)		
gnocchi alla sorrentina	vellutata di zucca	lasagne al forno	vellutata di carote	agnolotti al ragù	vellutata di funghi	cannelloni al forni	vellutata di verdura	
minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo	minestrina in brodo con pasta	minestrina in brodo	minestrina in brodo con pasta	
Rollè di tacchino al forno	pollo lesso	Brasato di manzo al vino rosso	fesa di tacchino al limone	Arrosto di maiale alla frutta....	pollo lesso	Rostbeef di vitello	fesa di tacchino al limone	
	flan di verdure		flan di verdure		flan di verdure		flan di verdure	
carote al forno o spinaci	puree di patate o zucchine	patate novelle o spinaci	puree di patate o zucchine	carote al forno o spinaci	puree di patate o zucchine	patate al forno o spinaci	puree di patate o zucchine	

frutta fresca o budino	frutta fresca	frutta fresca o budino	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o budino	frutta fresca o mousse di frutta	frutta fresca o budino	frutta fresca o mousse di frutta
Tortino alla vaniglia	frullato di prugne	Tiramisù	frullato di prugne	Panna cotta	frullato di prugne	Tortino di pere e ricotta	frullato di prugne